

Menù Massaggi

Riflessologia plantare 40 minuti € 60,00

La riflessologia plantare si basa sullo scorrimento del dito sulla pianta del piede, che va a toccare di riflesso tutte le parti interne ed esterne del nostro corpo.

Massaggio schiena 30 minuti € 50,00

Il massaggio alla schiena è uno dei trattamenti più benefici, in quanto elimina le tensioni muscolari e lo stress psico-fisico, distende i muscoli dorsali e delle spalle ed è un valido aiuto per combattere le contratture.

Massaggio gambe 30 minuti € 50,00

Il massaggio alle gambe prevede delle pratiche drenanti per riattivare il microcircolo e rilassare gonfiori e tensioni.

Massaggio testa 30 minuti € 50,00

Il massaggio alla testa è una delle pratiche più rilassanti, con una tecnica cranio-sacrale che tocca i punti giusti per ricaricarci energeticamente.

Decontratturante 50 minuti € 80,00

Agisce direttamente sulle contratture muscolari, con l'obiettivo di scioglierle una volta che si verificano a causa di sforzi ripetuti o dopo un allenamento intenso

Drenante / Linfodrenante / Estetico 50 minuti € 90,00

Una totale distensione delle fasce muscolari per il più classico dei massaggi rilassanti agli oli essenziali. Dalla tradizione occidentale un massaggio rilassante tonificante e drenante. Agisce sul circolo emolinfatico e nella prevenzione di adipe e cellulite.

Hawaiano lomi lomi 50 minuti € 90,00

Una tecnica armoniosa e fluida, ispirata ai rituali sciamanici. Le mani del massaggiatore riproducono il movimento dell'oceano in un'atmosfera avvolgente e calda.

Olistico / Full body 50 minuti € 90,00

Attraverso una ritmata e lenta azione manuale, si favorisce la circolazione linfatica migliorando tutta l'attività circolatoria e muscolare.

Bambu 50 minuti € 95,00

Il bambù massage viene eseguito con manualità e con l'ausilio delle canne di bambù, che vanno a sciogliere ogni tensione del tessuto muscolare. Unite, le mani ed il bambù rilassano e decontraggono.

Candle massage 50 minuti € 95,00

Il candle massage viene eseguito manualmente facendo sciogliere una candela di burro di karitè: il burro viene caldo viene trasmesso al corpo con pratiche rilassanti, donando una piacevolissima idratazione.

Touch vibration 50 minuti € 95,00

Si differenzia dagli altri tipi di massaggi. Ha lo scopo di guidare chi lo riceve verso un'esperienza unica di ascolto del Se. Espansione, elevazione spirituale e riattivazione energetica. È un massaggio che accarezza tutto il corpo, con particolare attenzione alle zone più sensibili ed ai punti energetici, includendo il totale abbandono, sia mentale che fisico.

Altri trattamenti di 50 minuti € 80,00

Massaggio Antistress

Questo massaggio integra corpo, mente ed emozioni che sono collegate tra loro in modo sottile. Agisce a livello neuromuscolare comunicando a tutto il corpo un rilassamento psicofisico. È un valido strumento di prevenzione dello stress e di ottimizzazione dello stato di benessere generale.

Massaggio con olio d'oliva AZ AGRICOLA MONTEBELLI

Un massaggio con un'azione anti-età ed emolliente, che dona alla pelle lucentezza e tono ed ha effetto lenitivo.

Altri trattamenti di 60 minuti € 85,00

Massaggio Miotensivo

Dona beneficio a tutto il corpo, aiutando a migliorare la postura e dando sollievo ai dolori muscolari.

Massaggio Sportivo

È in grado di dare numerosi benefici al corpo della persona trattata: riduce le contratture e le tensioni nei muscoli post attività fisica, prepara il muscolo alle attività successive, stimola la microcircolazione, rimuove l'acido lattico e le scorie metaboliche prodotte durante l'attività fisica.

Personal Massage

La sensibilità, la conoscenza, l'ascolto e le tecniche dell'operatrice sono messe a disposizione della più alta personalizzazione, per offrire un trattamento totalmente dedicato e unico: su misura.

Trattamenti AYURVEDICI parziali 30 minuti € 60,00

Trattamento per la zona cervicale (GRIVABHYANGA)

Aiuta a rilassare la muscolatura, a far fluire l'energia e l'ossigeno e a eliminare le tossine di natura fisica ed energetica.

Massaggio al dorso (TANDABHYANGA)

Tratta le zone della schiena e delle spalle. Si tratta di un trattamento decontratturante che scioglie le rigidità e allevia i dolori da contrattura.

Trattamento ayurvedico per il viso (MUKHABHYANGA)

È utile per eliminare lo stress e per stimolare l'ossigenazione della pelle con azione anti-age. Contrasta l'insonnia e favorisce il riposo.

Trattamento ayurvedico per la testa (SHIROABHYANGA)

Dona al paziente un profondo rilassamento; aiuta a cancellare la nebbia mentale e i pensieri fastidiosi, permettendo al sistema nervoso di calmarsi e tornare ad un funzionamento nella pace.

Trattamento ayurvedico per le mani (HASTABHYANGA)

La mano è il primo strumento del genere umano. Questo massaggio regolarizza il battito cardiaco, producendo uno stato di benessere naturale. Il massaggio alle mani permette, infatti, la riattivazione della circolazione locale e generale, oltre allo scioglimento di tensioni muscolari.

Trattamento ayurvedico per i piedi (PADABHYANGA)

I piedi ci sostengono per molte ore nel corso della giornata e ci connettono alla terra. Rappresentano simbolicamente le nostre "radici". La stabilità psicofisica dipende anche dalla loro salute.

Trattamenti AYURVEDICI completi 60 minuti € 90,00

Massaggio Ayurvedico (ABYANAGAM)

Migliora la circolazione sanguigna e aiuta l'esfoliazione delle cellule morte superficiali, tonifica la pelle e ne favorisce il processo di ringiovanimento, donando elasticità e resistenza.

Risveglio dell'Energia (MARMABYANGAM)

Questo trattamento è concentrato sui punti marma, centri di energia vitale presenti su viso e corpo.

Massaggio alle articolazioni (MURI ABYANGAM)

Questa è una tecnica completa che agisce attraverso posture passive, dolci e leggere azioni di allungamento, piegamento e torsione di tutte le articolazioni del corpo. È una pratica che richiede sensibilità e grande ascolto, si svolge nel pieno rispetto delle possibilità articolari.

Massaggio con i tamponi caldi (OTHADAM)

Attraverso l'applicazione di sacchetti caldi contenenti erbe e spezie, il calore accompagnato alle erbe ha un effetto catabolico.

Massaggio linfatico ayurvedico (NEERABYANGAM)

È un trattamento dolce e rilassante che dona subito una sensazione di benessere e di leggerezza; stimola la circolazione, in particolare quella linfatica, ha un valido effetto drenante e facilita l'eliminazione delle tossine.