

# Trattamenti e Massaggi



**Montebelli**

AGRITURISMO & COUNTRY HOTEL

### Massaggio schiena 30 minuti € 60.00

Il massaggio alla schiena è uno dei trattamenti più benefici, in quanto elimina le tensioni muscolari e lo stress psico-fisico, distende i muscoli dorsali e delle spalle ed è un valido aiuto per combattere le contratture.

### Massaggio Decontratturante 50 minuti Total Body €85.00

Agisce direttamente sulle contratture muscolari, con l'obbiettivo di scioglierle.

### Massaggio gambe 30 minuti € 60.00

Il massaggio alle gambe prevede delle pratiche drenanti per riattivare il microcircolo e rilassare gonfiori e tensioni

### Massaggio alla testa 30 minuti € 60.00

Il massaggio alla testa è una delle pratiche più rilassanti, con una tecnica cranio sacrale che tocca i punti giusti per ricaricare energicamente.

### Massaggio cervicale/spalle 30 minuti € 60.00

Questo trattamento unisce massaggi e movimenti dolci che vanno a rilassare in profondità sia le spalle che le vertebre cervicali.



## Trattamento Riequilibrio Energetico dei chakra

Con Metodo katidea 8 di 30-40 minuti €65,00

Spesso le nostre paure e ansie sono frutto di uno scompenso energetico.

I muscoli si contraggono il corpo perde flessibilità, si avverte tensione e indolenzimento. Riequilibrando l'energia i benefici sono molteplici i muscoli si rilassano, migliora la postura, il sonno e l'umore, infonde pace e serenità.

Trattamento Olistico decontratturante di riequilibrio posturale di 45 minuti €80,00

Questo trattamento ha lo scopo di dare sia una visione del proprio atteggiamento posturale, sia di rilassare i punti più contratti del corpo, dovuti a traumi e cattive posture, Si avrà una percezione del corpo più armoniosa.

Trattamento di Ricarica Energetica di 20 minuti €50,00

Benessere immediato, maggiore stabilità emotiva e mente più lucida.



**Montebelli**  
AGRITURISMO & COUNTRY HOTEL

### Massaggio Miotensivo 60 minuti €85,00

Dona beneficio a tutto il corpo, aiutando a migliorare la postura e dando sollievo ai dolori muscolari

### Aroma Touch di 50 minuti €85,00

L'Aroma Touch Technique è stato sviluppato dal Dr. David Hill, un esperto mondiale sull'utilizzo degli oli essenziali. La tecnica è stata ideata per affrontare quattro "COSTANTI" sistemici: lo stress, l'aggressione tossinica, il sistema immunitario e il disequilibrio del sistema nervoso autonomo.

1. Gestione dello Stress
2. Sostegno Immunitario
3. Risposta Infiammatoria
4. Omeostasi



Trattamenti AYURVEDICI parziali 30 minuti €60,00

Trattamento per la zona cervicale (GRIVABHIANGA)

Massaggio al dorso (TANDABHYANGA)

Trattamento ayurvedico per il viso (MUKHABHYANGA)

Trattamento ayurvedico per le mani (HASTABHYANGA)

Trattamento ayurvedico per la testa (SHIROABHYANGA)

Trattamento ayurvedico per i piedi (PADABHYANGA)

Trattamenti ayurvedici completi 60 minuti €90,00

Massaggio ayurvedico (ABYANAGAM)

Risveglio dell'Energia (MARMABYANGAM)

Massaggio alle articolazioni (MURI ABYNGAM)

Massaggio con i tamponi caldi (OTHDAM)

Massaggio linfatico ayurvedico (NEERABYANGAM)



**Montebelli**  
AGRITURISMO & COUNTRY HOTEL

### Hawaiano Lomi Lomi 50 minuti €90,00

Una tecnica armoniosa e fluida, ispirata ai rituali sciamanici. Le mani del massaggiatore riproducono il movimento dell'oceano in un'atmosfera avvolgente e calda.

### Drenante / Linfodrenante / Estetico 50 minuti €90,00

Una totale distensione delle fasce muscolari per il più classico dei massaggi rilassanti agli oli essenziali. Dalla tradizione occidentale un massaggio rilassante, tonificante e drenante. Agisce sul circolo emolinfatico e nella prevenzione di adipe e cellulite.

### Riflessologia plantare 30 minuti €60,00

La riflessologia plantare si basa sullo scorrimento del dito sulla pianta del piede, che va a toccare di riflesso tutte le parti interne ed esterne del nostro corpo.

### Scrub Corpo di 50 minuti €60,00

### Massaggio viso semplice con crema di 25 minuti €40,00

### Massaggio Sportivo di 60 minuti €85,00

E' in grado di dare numerosi benefici al corpo della persona trattata: riduce le contratture e le tensioni nei muscoli post attività fisica, prepara il muscolo alle attività successive, stimola la microcircolazione, rimuove l'acido lattico e le scorie metaboliche prodotte durante l'attività fisica.

