

# *Massaggi & Trattamenti*

goditi i nostri trattamenti rigeneranti e  
rilassanti nella spa





Montebelli

## Massaggi

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE (30 MIN) 60€

E' uno dei trattamenti più benefici, elimina le tensioni muscolari e lo stress psico-fisico, distende i muscoli dorsali e delle spalle ed è un valido aiuto per combattere le contratture

MASSAGGIO ALLA SCHIENA RELAX (30MIN) 45€

Unisce massaggi e movimenti dolci che vanno a rilassare in profondità la zona della schiena e delle spalle

MASSAGGIO ALLE GAMBE (30 MIN) 45€

Prevede delle pratiche drenanti per riattivare il microcircolo e rilassare gonfiori e tensioni

MASSAGGIO ALLA TESTA (30 MIN) 45€

E' una delle pratiche più rilassanti, con una tecnica cranio sacrale che tocca i punti giusti per ricaricare energeticamente

MASSAGGIO CERVICALE /SPALLE (30 MIN) 45€

Unisce massaggi e movimenti dolci che vanno a rilassare in profondità sia le spalle che le vertebre cervicali



Montebelli

## Massaggi

### MASSAGGIO SPORTIVO (50 MIN)

80€

E' rivolto alle persone sportive ed è indicato prima o dopo l'allenamento/prestazione. Nel primo caso per preparare la muscolatura e catene cinetiche specifiche allo sforzo, nel secondo invece per accelerare il processo di defaticamento grazie anche ad allungamenti passivi della muscolatura congestionata dall'attività sportiva

### MASSAGGIO DECONTRATTURANTE (50 min)

90€

Ripristina il tono muscolare attraverso manualità che agiscono in profondità sciogliendo le contratture e migliorando la mobilità muscolare

### MASSAGGIO MAORI (60 min)

90€

massaggio intenso e profondo che prepara il corpo ad affrontare la vita con ritrovata forza, un massaggio per combattere la paura. Viene utilizzata strumentazione in legno tipica della cultura maori



Montebelli

## Massaggi

MASSAGGIO LINFODRENANTE (50 min) 80€

Il massaggio può essere eseguito praticando manovre profonde con effetto decontratturante, o con manovre più leggere per un effetto rilassante

MASSAGGIO AYURVEDICO (50 min) 80€

Allenta le tensioni ed i disturbi ad essa collegati, utile per alleviare lo stress

ANTICO RITUALE TERMALE (50 min) 80€

Nato ai tempi dell'antica Roma dove già usavano i rituali di bellezza. E' un ottimo detergente, esfoliante e drenante

MASSAGGIO CALIFORNIANO EMOZIONALE (60 MIN) 80€

una delle tecniche più efficaci e conosciute al mondo come avvolgente e sensoriale, racchiude tutto il fascino dell'anima vibrante della California. Ideale per eliminare stress, ansie e depressioni



Montebelli

---

## Price List

MASSAGGIO THAI OIL (60 MIN) 90€

E' caratterizzato da movimenti lenti, dolci e delicati che portano ad un senso completo di relax. Vengono presi in considerazione e trattati anche i meridiani energetici, in modo da stimolare il fluire dell'energia vitale nel corpo

MASSAGGIO KIREI & KOBIDO (60 MIN) 90€

La pratica Kirei sfrutta la natura per donare alla pelle una nuova vita. Attraverso il massaggio Kobido possiamo agire positivamente sull'elasticità, sull'idratazione della pelle con risultati visibili fin da subito

MASSAGGIO HAWAIANO LOMI LOMI (60 MIN) 90€

Una tecnica armoniosa e fluida ispirata ai rituali sciamanici. Le mani del massaggiatore riproducono il movimento dell'oceano in un'atmosfera avvolgente e calda